

## **Programme de Formation SST Initiale Sauveteur Secouriste du Travail**

**Durée :** 14 heures (2 jours)

**Public visé :** Tout salarié de l'entreprise, sans prérequis

**Format :** Présentiel

### **Objectifs pédagogiques :**

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### **Programme**

#### **Jour 1 – Prévention et premiers gestes de secours**

##### **1. Accueil et présentation de la formation**

- Objectifs de la formation
- Rôle et missions du SST
- Cadre juridique de l'intervention

##### **2. Le rôle du SST dans la prévention**

- Principes généraux de prévention
- Identification des dangers dans son environnement de travail
- Mise en œuvre d'actions de prévention simples

##### **3. Situer le cadre de son intervention**

- Identifier la situation d'urgence
- Protéger de manière adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter selon l'organisation interne

##### **4. Secourir – Partie 1**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond mais se plaint : traumatismes, malaise
- Cas pratiques avec mise en situation

#### **Jour 2 – Secours aux victimes et révision des acquis**

## Programme de Formation SST Initiale Sauveteur Secouriste du Travail

### 5. Secourir – Partie 2

- La victime est inconsciente (respire ou non)
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec utilisation du DAE
- Cas de brûlure, plaie grave, fracture

### 6. Mise en situation d'accidents

- Scénarios simulés en conditions proches du réel
- Analyse collective et correction
- Réaction face à un malaise
- Conduite à tenir en cas d'accident collectif

### 7. Révision et évaluation

- Révision des points clés
- Évaluation certificative (critères INRS)
  - Mise en situation d'accident simulé
  - Questionnaire ou échange oral
- Remise du certificat SST (valable 2 ans)

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices pratiques avec mannequins, DAE de formation
- Études de cas concrets en lien avec les risques de l'entreprise
- Livret SST remis à chaque stagiaire

### Mode d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Évaluation finale avec grille de certification SST (INRS)
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

### SUIVI D'EXECUTION

Emargement et certificat de réalisation

## **Programme de Formation SST Initiale Sauveteur Secouriste du Travail**

### **PRISE EN CHARGE DU HANDICAP**

Angelus étudiera au cas par cas les besoins spécifiques des candidats en situation de handicap afin de mobiliser les moyens nécessaires.

### **Coordonnées du référent handicap :**

Sandra SAMASSA – 06 42 24 63 08